

Spirituele domein

Het spirituele domein is breed. We omschrijven het met drie vragen:

- Wat boeit je in je leven, wat vind je belangrijk of inspireert je?
- Hoe geef je dit een plek in je leven, welke vorm geef je hieraan?
- Wat doet dit met je leven?

Als je bijvoorbeeld je (klein)kinderen heel belangrijk vindt, wat doe je dan daarmee? Misschien nodig je ze elke week uit (pannenkoeken) te komen eten. Daarna kun je de vraag stellen wat dit met je leven doet? Heb je hierdoor een stevige band met elkaar gekregen? Of ervaar je dat je leven hierdoor zinvol is?

Veranderingen in je leven kunnen maken dat er andere dingen belangrijk kunnen worden. Iemand die vroeger aannemer was en daar zijn ziel en zaligheid in kwijt kon wordt invalide. Hij zoekt iets nieuws waar hij zich in kwijt kan. Het oude is niet meer mogelijk. Tijdens het revalideren leert hij schilderen met penseel en schildersezel. Hij kan er zich helemaal in kwijt, voelt zich opnieuw mens en krijgt weer rust in zijn hoofd. Zijn hele huis staat inmiddels vol met zijn schilderijen.

Of iemand die niet lang meer te leven heeft gaat terug naar huis. Thuis is zijn plek. Het is de plaats waar zijn vrouw en kinderen met hem een geheel zijn. Hij wil terug naar huis. Hij is het puzzelstukje dat nu ontbreekt. Hij wil tot het einde deel zijn van deze mooie puzzel.

Het spirituele domein is heel krachtig. Als je door ziekte of iets anders niet meer kunt doen wat je belangrijk vindt, tast dit de levenszin aan. Sommigen worden somber of verliezen levenslust. Het is voor de kwaliteit van je leven belangrijk om ook hierover in gesprek te gaan. Misschien heb je al mensen die je hierin op weg helpen. In Bernhoven kunnen we ook hierin voorzien.